

Alles onder één dak!

Vragen over opvoeden, verzorging of gezondheid? Advies, hulp of ondersteuning nodig? Stap eens binnen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin. Het is bij u in de buurt. Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is een laagdrempelig en toegankelijk inlooppunt voor al uw vragen, advies, begeleiding en hulp. In het CJG werken jeugdartsen, verpleegkundigen, gezinscoaches, pedagogen en andere hulpverleners met elkaar samen om ervoor te zorgen dat opvoeden net even gemakkelijker wordt. Deze specialisten zitten onder één dak en dat versoepelt de samenwerking.

Meer informatie

U kunt voor meer informatie over het Centrum voor Jeugd en Gezin terecht op onze website: www.cjgrijnmond.nl of bellen naar 010-20 10 110. Hier kunt u ook terecht met algemene vragen over opvoeden en advies over de gezondheid van uw kinderen (van -9 maanden tot 23 jaar).



Bel 010-20 10 110



Kijk op www.cjgrijnmond.nl

Koppigheid en driftbuien

Krijzen en slaan op ongelegen momenten





‘Keur het gedrag af, niet uw kind’

Kinderen die koppig zijn

Vaak is koppigheid een reactie op iets dat het kind vervelend vindt. Maar er zijn kinderen die koppig reageren zonder dat daar een aanleiding voor lijkt te zijn. Ze reageren overal negatief op en zeggen voortdurend “nee”. Zo uiten ze hun onmacht en vragen ze aandacht van de omgeving.

Kinderen die driftig zijn

Soms verandert koppigheid in een driftbui. Driftige kinderen kunnen blauw aanlopen en buiten adem raken. Ze zijn heel dwingend en kunnen onder andere schreeuwen, krijsen, schoppen of slaan. Vaak op de meest ongelegen momenten. Bijvoorbeeld als u in de supermarkt verbiedt een zak snoep te pakken of als u bezoek hebt en uw kind nog een tweede koekje wil.

Koppigheid begint vaak rond het tweede jaar en is op vierjarige leeftijd meestal verdwenen. Koppigheid hoort bij de ontwikkeling van jonge kinderen. Sommige kinderen reageren heftiger dan anderen. Jongens reageren gemiddeld tweemaal zo vaak met koppigheid en driftbuien als meisjes.

Tips

- De grondregel is: keur stout gedrag af. Maar laat uw kind merken dat u het gedrag afkeurt en niet het kind zelf.
- Voor een peuter is het belangrijk dat u grenzen stelt. Wees duidelijk over wat echt niet mag.
- Als u merkt dat uw kind boos wordt, leid het dan af door de aandacht op iets anders te richten. Probeer altijd uw geduld te bewaren.
- Sommige driftbuien kunt u niet voorkomen. Leer uw kind daarmee omgaan door zelf het goede voorbeeld te geven. Het kan helpen om uw kind goed te laten vertellen waarom het zo boos is. Of door het een plek te geven om af te koelen, bijvoorbeeld op de gang. Uw kind mag terugkomen als het weer rustig is.
- Belangrijk is om uw kind als het afgekoeld is te vragen of de boosheid voorbij is. “Is het over? Dan kun je nu verder spelen.” Om het daarna ook echt te vergeten.

Voor veel ouders is het moeilijk om met een koppig kind om te gaan. Sommige ouders worden zelf boos. Boosheid hoort erbij. Net als met alle andere emoties moet het kind leren hiermee om te gaan.

Hulp zoeken

Omgaan met koppigheid en driftbuien is lastig en kost veel energie. Het kan helpen daar met iemand over te praten. Bij kinderen die dagelijks een paar keer een hevige driftbui hebben, die eerder verergert dan vermindert, is het verstandig hulp in te schakelen. Bij veel ouders helpt het om een cursus te volgen om met driftbuien om te gaan. U kunt een afspraak maken bij een Centrum voor Jeugd en Gezin bij u in de buurt. Daar helpen ze u verder.