

Hoeveel suiker zit er in?



12 klontjes



7,25 klontjes



7 klontjes



6,5 klontjes

Wist je dat in een blikje Red Bull net zo veel cafeïne zit als in een kopje koffie?



6 klontjes



5 klontjes



4,5 klontjes



4 klontjes



Glas Karvan Cevitam
Limonadesiroop
aardbei 200 ml,
1:7

3,75 klontjes



3 klontjes



2,85 klontjes



1,5 klontjes



0 klontjes



Glas thee

0 klontjes

Om 1 suikerklontje te verbranden moet je:



5 minuten fietsen of 9 minuten lopen



centrum voor
jeugd en gezin

capelle aan den ijssel