



**Geldzorgen?**  
Wat kunt u doen?

De kosten voor boodschappen en energie zijn dit jaar flink hoger. Het kan lastig zijn om alles te betalen.



1

### Welzijn Capelle helpt bij geldzorgen

Kunt u de rekeningen niet betalen? Of heeft u geen geld voor boodschappen? Ga naar Welzijn Capelle voor gratis hulp. Maak een afspraak via [hulpenadvies@welzijncapelle.nu](mailto:hulpenadvies@welzijncapelle.nu) of bel: **010 - 707 49 00**. Meer informatie vindt u op [www.welzijncapelle.nl/geld-werk/geld](http://www.welzijncapelle.nl/geld-werk/geld)



2

### Bespaar energie

De verwarming op 19 graden en korter douchen. Ook met LED-lampen, tochtstrips en radiatorfolie bespaart u energie. Op [www.duurzaamcapelle.nl](http://www.duurzaamcapelle.nl) en [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) staan meer tips.

Een energiecoach komt bij u thuis en geeft tips om uw energieverbruik te verlagen.

Ga naar [www.duurzaamcapelle.nl/energiecoach](http://www.duurzaamcapelle.nl/energiecoach)



3

### Extra geld aanvragen

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u extra geld aanvragen. Bijvoorbeeld energietoeslag, de huur- en zorgtoeslag of bijzondere bijstand. Of het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor uw kinderen. Op [www.capelleaandenijssel.nl/geldzorgen](http://www.capelleaandenijssel.nl/geldzorgen) vindt u alle mogelijkheden.

### Hulp nodig?

Heeft u hulp nodig bij een aanvraag? Ga naar de wijkwinkel bij u in de buurt. Zij helpen u gratis.

De adressen en openingstijden staan op de achterkant van deze folder.





## Ik wil helpen!

Hopelijk gaat alles goed met u, en heeft u geen hulp nodig. Dan kunt u misschien wel een ander helpen! Bijvoorbeeld koken bij een activiteit. Meld u aan bij: [www.capelledoet.nl](http://www.capelledoet.nl)

Wilt u zelf iets met of voor de buurt organiseren? Kijk op: [www.maakcapelle.nl](http://www.maakcapelle.nl)



## 4

### Samen in Capelle

Is het buiten koud? En wilt u de verwarming niet aan doen?

Ga dan op zoek naar een warme plek of activiteit. Bijvoorbeeld:

- Een warme ontvangst in de huizen van de wijk met koffie. Kijk op [www.welzijncapelle.nu/in-de-buurt/huis-van-de-wijk](http://www.welzijncapelle.nu/in-de-buurt/huis-van-de-wijk) of [www.watisertedoenincapelle.nl](http://www.watisertedoenincapelle.nl)
- De Warme Kamer in de bibliotheek aan het Stadsplein. Kijk voor meer info op [www.bibliotheekaandenijssel.nl/warme-kamer](http://www.bibliotheekaandenijssel.nl/warme-kamer)
- Op [www.watisertedoenincapelle.nl](http://www.watisertedoenincapelle.nl) vindt u nog meer activiteiten bij u in de buurt.



## 5

### Geldfit.nl

Steeds meer mensen zoeken hulp bij geldzorgen. Check zelf op [www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl) hoe u ervoor staat. Of bel **0800 - 8115**. U krijgt dan tips en advies voor uw situatie.

# Adressen en openingstijden wijkwinkels

Afspraken voor de wijkwinkel maakt u bij Welzijn Capelle.

Bel **010 - 707 49 00** of mail naar [hulpenadvies@welzijncapelle.nu](mailto:hulpenadvies@welzijncapelle.nu)

U bent ook van harte welkom zonder afspraak. De laatste informatie vindt u op: [www.welzijncapelle.nl/wijkwinkels](http://www.welzijncapelle.nl/wijkwinkels)

## Wijkwinkel Middelwatering

Buurtcentrum De Fluiters,

Wiekslag 3

Maandag: 9.00 - 12.00 uur (ook Admicafé)

Dinsdag: 9.00 - 12.00 uur

Donderdag: 9.00 - 12.00 uur

## Wijkwinkel Middelwatering-West

Lijstersingel 22A

Maandag: 9.00 - 12.00 uur (ook Admicafé)

## Wijkwinkel Oostgaarde (de Plint)

Purmerhoek 337A

Maandag: 9.00 - 12.00 uur én

13.00 - 16.00 uur

Woensdag: 13.00 - 16.00 uur

## Wijkwinkel Schenkel

Huis van de Wijk de Wel,

Bongerd 2A

Woensdag: 9.00 - 12.00 uur

Donderdag: 9.00 - 12.00 uur

## Wijkwinkel Reviusrondeel

Reviusrondeel 165, De Knik

Woensdag: 9.00 - 12.00 uur

## Wijkwinkel Schinckelhove

Wooncomplex Schinckelhove,

Meidoornveld 60-69

(tweewekelijks)

Dinsdag: 13.00 - 15.30 uur

## Wijkwinkel Schollevaar

Huis van de wijk Schollevaar,

Stationsplein 20

Maandag: 13.30 - 15.30 uur

Dinsdag: 10.00 - 12.00 uur

Woensdag: 10.00 - 12.00 uur

Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Vrijdag: 13.30 - 15.30 uur

Wijkwinkel Schollevaar is bereikbaar op **010 - 303 03 46** (tijdens de openingstijden) of stuur een e-mail: [wijkwinkelschollevaar@gmail.com](mailto:wijkwinkelschollevaar@gmail.com)