

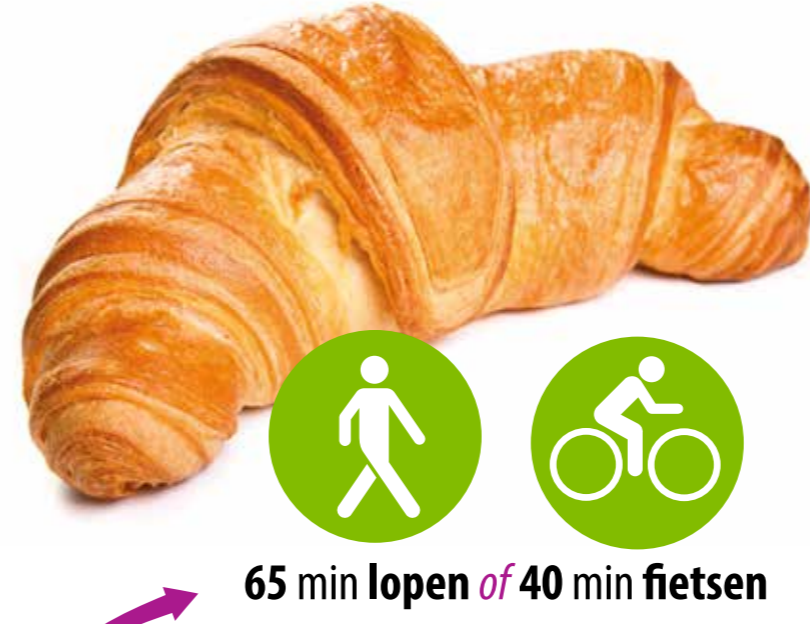
Bewegen is goed, meer bewegen is beter!



13 min lopen of 8 min fietsen



55 min lopen of 30 min fietsen



65 min lopen of 40 min fietsen

Zoveel minuten moet je lopen of fietsen om het te verbranden.



90 min lopen of 55 min fietsen



80 min lopen of 45 min fietsen



30 min lopen of 20 min fietsen



235 min lopen of 140 min fietsen



100 min lopen of 60 min fietsen



70 min lopen of 45 min fietsen



Maak gezondere keuzes

