

# Borstvoeding

## Hoe het CJG jou kan ondersteunen

### Wat doet het CJG voor moeders die borstvoeding geven?

Je kan bij ons terecht voor hulp, ondersteuning en uitleg over het geven van borstvoeding en onderwerpen zoals kolven, borstvoeding in combinatie met werken, het gebruiken van een speen.

Je kan je vragen over de borstvoeding op verschillende manieren aan ons stellen:

- **Via de advieslijn (010 - 24 23 200)**

De jeugdverpleegkundige kan je telefonisch advies geven.

- **Bij het inloopspreekuur**

De jeugdverpleegkundige kan naast advies geven ook kijken naar de groei van je baby.

- **Bij een afspraak op het consultatiebureau**

Tijdens je afspraak op het consultatiebureau kan advies gegeven worden.

- **Bij een extra afspraak**

Je kan zelf een extra afspraak maken door een e-mail te sturen naar [afsprakenlijnjgz@cjgcapelle.nl](mailto:afsprakenlijnjgz@cjgcapelle.nl). Dan hebben we meer tijd om al je vragen te beantwoorden. Een extra afspraak kan bij het consultatiebureau of bij jou thuis plaatsvinden.

Bij onze consultatiebureaus kan je gerust je kind borstvoeding geven. Laat even weten of je behoefte hebt aan privacy.



HET CJG DENKT MEE

## Met welke vragen kan je bij ons terecht?

Bijvoorbeeld vragen over:

- Onrustige en/of huilerige baby
- Pijn bij borstvoeding geven
- Onduidelijk ritme in borstvoeding
- Kolven van borstvoeding
- Als je je baby wilt leren uit een flesje te drinken
- Borstvoeding geven als je gaat werken of in combinatie met een studie



## Folders

Op onze website, [www.cjgcapelle.nl](http://www.cjgcapelle.nl), vind je folders die verwijzen naar borstvoedingsverenigingen zoals La Leche League ([www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)). Deze verenigingen hebben een landelijke telefonische hulpdienst die ook te bereiken is op zondag en in de avond. Ook kan je daar brochures bestellen of downloaden over verschillende onderwerpen. Via een borstvoedingsvereniging kan je ook in contact komen met andere moeders die borstvoeding geven.

Op de CJG website vind je ook andere folders over borstvoeding.

Bijvoorbeeld die van het Voedingscentrum en tips voor borstvoeding-apps.

## Lactatiekundige

Bij het CJG in Capelle aan den IJssel werken wij samen met een lactatiekundige: een specialist op het gebied van borstvoeding. Als er problemen zijn met de borstvoeding die om extra ondersteuning vragen, dan kan de jeugdverpleegkundige of jeugdarts de lactatiekundige om hulp vragen.

WIJ WENSEN JE EEN HELE FIJNE  
BORSTVOEDINGSPERIODE MET JE BABY!

